Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	17,67	5,8	11,2	9,6	169
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,49	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,76			11,7	48
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	116	23,12	0,7	0,2	6,2	32
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	220	33,63	1,3	0,3	11,5	62
Итого				**99,37**	**16,5**	**20,2**	**79,2**	**583**
Завтрак*								
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	250	48,17	1,5	0,4	13,5	68
Итого				**48,17**	**1,5**	**0,4**	**13,5**	**68**
Всего				**147,54**	**18**	**20,6**	**92,7**	**651**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева